



# **ESTRATEGIAS PARA ESTUDIAR MEJOR :**

**\*TOMA DE APUNTES**

**\*RESUMEN**

**Claudia Núñez. Psicopedagoga Middle.**

**PREGUNTAS**

*Escribe tus dudas o preguntas acerca de la materia vista en la clase*

**TEMA CENTRAL**

*Escribir el tema central en el cuaderno*

**TOMA DE APUNTES**

**RESUMEN**

*Resumen en un párrafo pequeño lo que entendiste de la clase*

**IDEAS PRINCIPALES**

*Escribe las ideas principales en colores y mayúscula.*

**IMÁGENES**

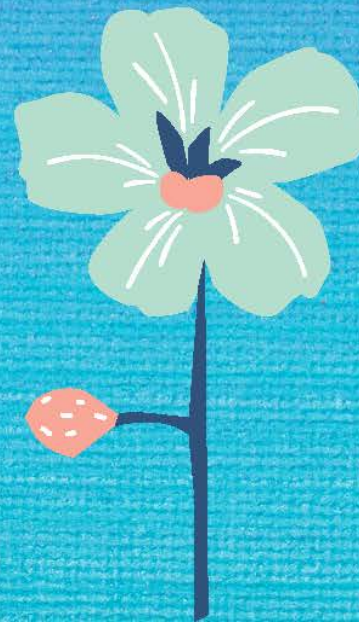
*Puedes hacer dibujos o poner símbolos en tus apuntes de la materia*

**MATERIAL DE LA CLASE**

*Escribe lo importante de la materia*

# MIRA ESTOS EJEMPLOS CÓMO TOMAR APUNTES...

<h2>Ideas</h2> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Preguntas sobre el texto</li> <li>* Puntos e ideas importantes</li> <li>* Diagramas simples</li> </ul> <p>CUANDO después de clase</p>	<h2>Notas de clase</h2> <p>Aquí se toma nota de todo lo que se dice durante la clase. Puede incluir</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Transcripciones del pizarrón</li> <li>* Diagramas</li> <li>* Listas</li> <li>* Apuntes de todo tipo</li> </ul> <p>CUANDO durante la clase</p>
<h2>Resumen</h2> <p>Un breve resumen del texto escrito arriba, útil como referencia rápida</p> <p>CUANDO durante un repaso</p>	



## ¿Cómo tomar apuntes?

### Método Cornell

Fecha: 28

21 cm

6 cm 15 cm

**Ideas**  
Preguntas Ideas importantes Palabras clave

**Notas de clase**  
Transcripciones del pizarrón. Apuntes de todo tipo.

¿Cuándo? Después de la clase

¿Cuándo? Durante la clase

**Resumen**  
Resumen breve con tus propias palabras

¿Cuándo? Durante un repaso

Numera tus notas 3

powered by **Piktochart**

# RESUMEN

DEBE CONTENER  
ESTOS ELEMENTOS:



# MIRA ESTE EJEMPLO DE RESUMEN:



## LA CÉLULA

En nuestro cuerpo hay partículas llamadas células.

Las células se realizan las tres funciones:

Nutrición: coge sustancias del exterior para conseguir materiales y energía.  
Relación: coge información del exterior para comunicarse con las demás células.  
Reproducción: se dividen y se forma una célula nueva.

Los seres vivos que tienen más de una célula se llaman pluricelulares y los que tienen una se llaman unicelulares.

## COMO SON LAS CÉLULAS

Hay muchos tipos de células, algunos son redondas, estrelladas, alargadas...

## LAS PARTES DE LAS CÉLULAS

Las células están formadas por membrana, citoplasma, núcleo y orgánulos

Membrana: cubierta que rodea la célula y la separa del exterior.  
Citoplasma: constituye la mayor parte de la célula.  
Núcleo: tiene el control de la célula  
Orgánulos: cada uno realiza su función.

## CÉLULAS VEGETALES Y CÉLULAS ANIMALES

Las células animales son diferentes que de las vegetales.

Las vegetales tienen una pared más rígida  
Las vegetales poseen cloroplastos  
La forma y el tamaño también son diferentes

**AHORA, TE INVITO A INTENTARLO...**

**1).- Elige una estrategia.**

**2).- Aplica la estrategia en una materia de asignatura que tu prefieras.**

