MINUTA MENÚ *VEGETARIANO*
COLEGIO ST. MARGARET'S
MARZO 2020

Semana del 02 al 08 de Marzo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Salad Bar	*Salad Bar*	*Salad Bar*	*Salad Bar*	*Ensalada mixta*
• **Huevo frito** • **Puré de arvejitas**	• **Salsa boloñesa carne vegetal** • **Spaghetti a la mantequilla**	• **Tortilla de acelgas** • **Puré de papas**	• **Hamburguesa de verduras** • **Arroz primavera**	• **Panqueques florentinos c/ salsa bechamel (2u)**
Bar de Postres	*Bar de Postres*	*Bar de postres*	*Bar de postres*	*Bar de postres*

Semana del 09 al 15 de Marzo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Salad Bar	*Salad Bar*	*Salad Bar*	*Salad Bar*	*Salad Bar*
• **Huevo duro rallado** • **Lentejas cremosas**	• **Guiso de zapallitos italianos** • **Papas dado**	• **Huevo frito** • **Charquicán de verduras**	• **Lasaña de verduras**	• **Fritos de verduras** • **Puré de papas**
Bar de postres	*Bar de postres*	*Bar de postres*	*Bar de postres*	*Bar de Postres*

Semana del 16 al 22 de Marzo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Salad Bar	*Salad Bar*	*Salad Bar*	*Salad Bar*	*Salad Bar*
• **Chap sui de verduras** • **Tallarines salteados salsa soya**	• **Porotos granados c/ mazamorra**	• **Torta de panqueques con verduras**	• **Albóndigas de carne vegetal al tuco** • **Rigatti a la mantequilla**	• **Tortilla de zanahoria** • **Papas salteadas**
Bar de Postres	*Bar de Postres*	*Bar de Postres*	*Bar de Postres*	*Bar de Postres*

Semana del 23 al 29 de Marzo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Salad Bar	*Salad Bar*	*Salad Bar*	*Salad Bar*	*Salad Bar*
• **Budín de zapallitos-zanahoria** • **Arroz graneado**	• **Spaghetti c/ salsa bechamel con champiñones**	• **Huevo frito** • **Puré de garbanzos**	• **Croquetas de quínoa c/ verduras** • **Arroz árabe**	• **Hamburguesa de carne vegetal** • **Puré de papas**
Bar de Postres	*Bar de Postres*	*Bar de Postres*	*Bar de Postres*	*Bar de Postres*

SERVICIOS INTEGRALES DE ALIMENTACIÓN
R. PHILLIPPI 255 · VALPARAÍSO · FONO FAX 32-2622409
Email: comalim@comalim.cl