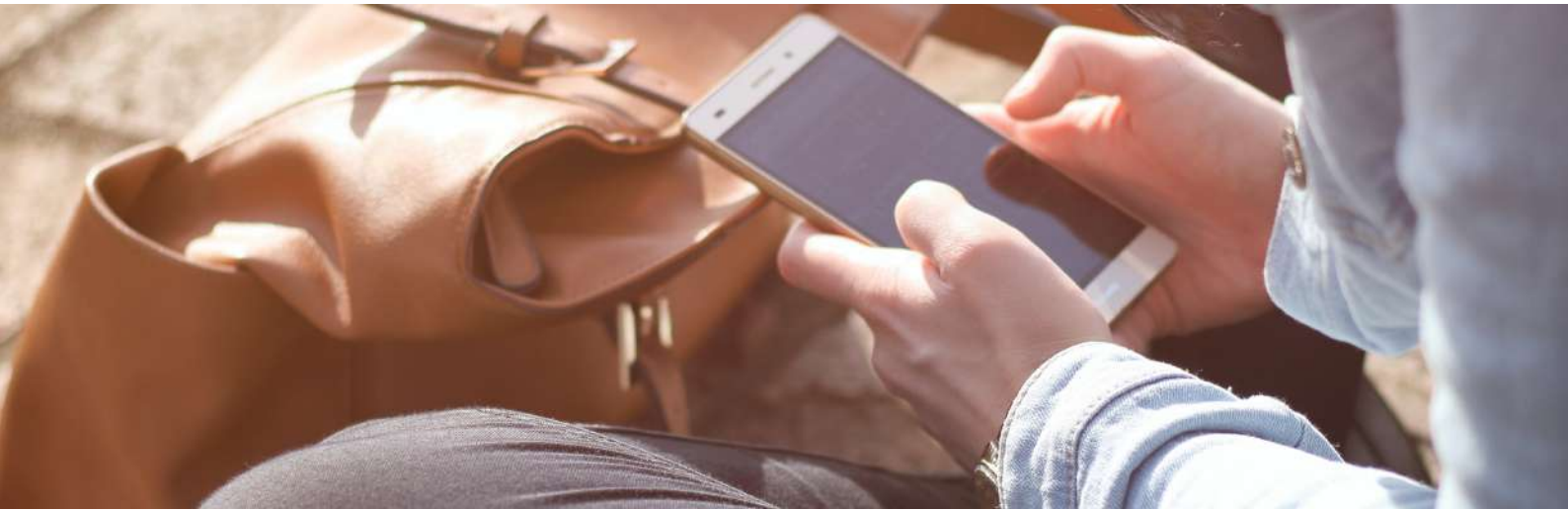




DEPARTAMENTO DE CONVIVENCIA ESCOLAR

ACOMPañANDO A LOS HIJOS

EN EL MUNDO VIRTUAL



Este año, hemos estado más conectados que nunca a través de la tecnología, la cual nos ha permitido mantener tanto la vida académica como la relación con nuestros amigos y familiares. Esto nos ha llevado a incorporar, muchas veces de manera abrupta, una rutina de mayor uso del celular, tablet o computador al interior de la familia, los cuales se han transformado en una necesidad a la hora de permanecer “conectados”.

Sin embargo, independiente del sentido y la contingencia mundial que sustenta este fenómeno, es muy importante estar conscientes de que **la concesión de pantallas a niños y adolescentes debe recibirse junto a un acompañamiento constante e informado de la familia.**



Antes de entregar, o permitir mayores concesiones respecto al uso de teléfonos o computadores, es importante conversar en familia algunos temas, para que este momento tan esperado sea un aporte y no un medio que genere problemas y distancie relaciones.

ESTABLECER LÍMITES CLAROS que sean conversados y consensuados previamente, resulta un primer paso fundamental.

Es importante que el uso de la tecnología no limite los **ESPACIOS RECREATIVOS Y DE INTERACCIÓN FAMILIAR**, sobre todo en torno al deporte, la vida al aire libre y tiempos de descanso. Asimismo, impulsar **ESPACIOS DE INTERACCIÓN SOCIAL** entre pares, prescindiendo de los dispositivos, favorece el contacto personal, empatía y otros valores que fortalecen la amistad y las relaciones.



Del mismo modo, es deseable **LA INCORPORACIÓN DE LOS ADULTOS** en el mundo virtual de sus hijos, compartir momentos frente a la pantalla, manejar aplicaciones o conversar acerca de situaciones ocurridas, es una forma de acercarse a ellos y abrir un canal de comunicación que favorecerá prevenir situaciones de riesgo.



Para esto, es de suma importancia que los padres logren **APLICAR LAS MISMAS PAUTAS EN EL MUNDO "REAL" Y EL MUNDO VIRTUAL** de sus hijos: conocer a sus amigos, establecer horarios, que los dispositivos se manejen en un lugar visible, conocer intereses y lugares que frecuenta, estar disponible para apoyar frente a cualquier dificultad, son algunos ejemplos.

EDUCAR EN EL BUEN TRATO es otro "must". Es importante plantear a los hijos dar un uso inteligente a su dispositivo, considerar en todo momento ser respetuoso con quienes interactúa, siempre recordándoles que no deben hacer en la vida virtual aquello que no harían en las interacciones cara a cara. Los valores de la amistad y la bondad siempre deben ser privilegiados y las ofensas deben denunciarse.



Asimismo, al igual que el respeto y cuidado por los demás, **PROMOVER EL AUTOCUIDADO** es otro aspecto clave a la hora de acompañar a los hijos en el mundo virtual. Cuidar la privacidad y la sobreexposición en internet es de suma importancia, y hablar de esto los hará sentirse más seguros y acompañados en este camino.

Por último, siempre hacerles sentir el **APOYO DE LA FAMILIA**, dar espacios para los errores y tener siempre en cuenta que el camino de las relaciones virtuales (al igual que en todo tipo de relaciones) es un aprendizaje constante.

Es muy importante que los hijos sientan siempre que pueden acudir a los padres frente a alguna dificultad, y mientras más conectados se sientan con ellos y otros adultos significativos, más seguros estarán en este andar.

POSIBLEMENTE, NADA CAUSARÁ MAYOR IMPACTO EN LA VIDA DE TUS HIJOS

que el tiempo que pasaron contigo.

