



La situación que estamos viviendo actualmente es algo para lo que ninguno de nosotros estaba preparado, es un escenario nuevo, complejo y lleno de desafíos. Desafíos que nos obligan a aprender. Y en eso estamos: **APRENDIENDO TODOS.**

Cada uno, en su espacio, somos testigos virtuales de cómo nos comportamos en este nuevo escenario, algunas personas logrando sacar lo mejor de sí mismos y a otras les está costando un poco más. Lo cierto es que nadie está quedando indiferente a esta pandemia mundial y, si hay algo seguro, es que a todos nos afectará, de alguna u otra manera, en algún sentido. **Ser capaces de hacer de esta experiencia un aprendizaje, es algo que depende de cada uno.**

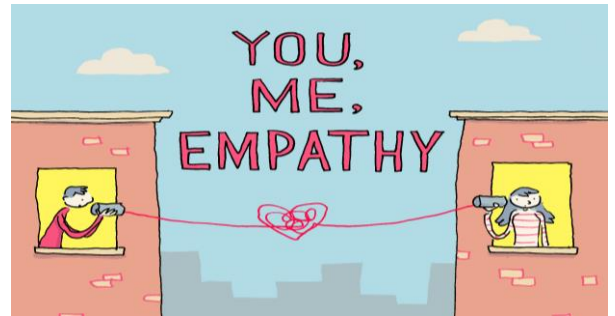
Hay un concepto que destaca y resulta clave para afrontar estos momentos: **EMPATÍA**. La empatía es la capacidad de ponernos en el lugar del otro, de ver el mundo a través de sus ojos y lograr entender la realidad emocional que vive la otra persona. Darnos cuenta de que, ante un mismo hecho, las cosas nos afectan de modos distintos y que, por lo tanto, en esta cuarentena, no todos necesitamos lo mismo para estar o sentirnos en bienestar.

Se vuelve fundamental, entonces, entender que cada uno lleva esta etapa con sus propios recursos, siendo el **RESPECTO** otro concepto clave para convivir en armonía, tanto al interior de nuestro hogar como fuera de él. Intentar no juzgar y empatizar con lo que pasa a nuestro alrededor, entendiendo que cada persona está haciendo su mayor esfuerzo y venciendo sus propios miedos.

La invitación hoy es a valorar los esfuerzos del otro, mirándolos desde la empatía. Ya sea en casa, con los hijos, padres, pareja. Valorar los pequeños gestos que hace cada uno por adaptarse y cuidar del otro y del espacio común.

*Hagamos de esta  
cuarentena un gran reto  
de amor, EMPATÍA y  
RESPECTO.*

En este sentido, les proponemos mirar el trabajo académico que se entrega desde el colegio, más que como una carga, como una oportunidad. Un apoyo y guía que les permite a las alumnas seguir aprendiendo, permanecer conectadas con su colegio y ocupando parte de su tiempo en adquirir nuevos conocimientos.



Empatizar con los profesores, que, al igual que muchos integrantes de nuestra comunidad escolar, han tenido que reinventarse y reorganizarse, teniendo las mismas tareas en sus hogares, los mismos temores y desafíos. Nuestros profesores realizan día a día su mayor esfuerzo en llegar a sus alumnas, aprendiendo casi al mismo tiempo que ellas cómo utilizar plataformas y recursos virtuales para hacer esta experiencia lo más enriquecedora posible. Los invitamos a detenerse a observar el cariño que hay detrás de cada gesto, de cada entrega, quedarnos con la dedicación más allá de los errores y las dificultades.

Empatizar con nuestros vecinos, amigos o conocidos, compañeros de trabajo, empleados o empleadores. Identificar quien puede necesitar de nosotros. La invitación es a descubrir desde la empatía, si hay algo que podamos hacer por los demás.

El desafío que queremos proponer hoy: **que esta cuarentena saque lo mejor de ti, y que, siempre cuidándote, puedas hacer lo que te haga feliz y ayudar a otros también a conseguirlo.**

Les dejamos este cuento, para leer y trabajar la empatía con los más pequeños en casa.

<https://www.amanuta.cl/pages/empatia>

*Departamento de Convivencia Escolar*